

## Чи підходить мені операція із заміни кульшового чи колінного суглоба?

Важливо спробувати неоперативні методи лікування, перш ніж розглядати операцію із заміни суглоба. До них відносяться такі методи, як втрата ваги (якщо у вас зайва вага), фізичні вправи та фізіотерапія, допоміжні засоби для ходьби, такі як тростина або бандаж, лікарські препарати: тайленол, протизапальні препарати, такі як Advil, Aleve або Celebrex, а також ін'єкції для суглобів (для колін). Якщо ви пробували ці методи, але біль і скутість у стегні чи коліні продовжують вас турбувати та заважають вашому життю, то ви можете розглянути можливість операції із заміни суглоба.

Операція по заміні кульшового і колінного суглобів передбачає виконання розрізу над суглобом, видалення зношеного хряща і заміну його металевим і пластиковим. Більшість (але не всі) пацієнтів задоволені результатами хірургічного втручання, тому що їх біль зменшується, а функція, зазвичай, покращується. Однак, операція із заміни суглоба є болючою, і вона вимагає багато роботи, щоб підготуватися до операції та відновитися після неї, щоб ви могли отримати максимальну користь. Існують також деякі можливі ускладнення, пов'язані з хірургічним втручанням. До них відносяться такі ускладнення, як інфекція, яка може вимагати подальших операцій і прийому антибіотиків, пошкодження артерій або нервів, яке може викликати у людини деяке оніміння або слабкість в стопі, вивих суглоба, для виправлення якого можуть знадобитися подальші операції, утворення тромбів в литкових м'язах, які можуть відірватися і перейти в легені і викликати проблеми з диханням, необхідність переливання крові, інфаркт або інсульт.

Рішення про операцію залишається за вами. Коли ви відчуваєте, що потенційні переваги від зменшення болю та покращення функцій суглобів переважають зусилля, які необхідні для відновлення та можливі ускладнення, тоді настав час зробити операцію.

\_\_\_\_\_ X \_\_\_\_\_  
Ім'я пацієнта (вище) Підпис Дата

\_\_\_\_\_ X \_\_\_\_\_  
Ім'я свідка (вище) Підпис Дата