

ਕੀ ਹਿਪ ਜਾਂ ਗੋਡੇ ਦੀ ਬਦਲੀ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਮੇਰੇ ਲਈ ਠੀਕ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਬਦਲੀ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਗੈਰ-ਸਰਜਰੀ ਇਲਾਜਾਂ ਨੂੰ ਅਜ਼ਮਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਜ਼ਨ ਘਟਾਉਣਾ (ਜੇ ਵਧੇਰਾ ਵਜ਼ਨ ਹੋਵੇ), ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ, ਤੁਰਨ ਲਈ ਛੜੀ ਜਾਂ ਬਰੇਸ ਵਰਗੇ ਸਹਾਇਕ ਸਾਧਨ, ਟਾਇਲੇਨੌਲ, ਐਡਵਿਲ, ਅਲੀਵ, ਸੈਲੀਬੈਕਸ ਵਰਗੀਆਂ ਸੋਜ ਘਟਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ, ਗੋਡੇ ਲਈ ਜੋੜ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸਾਰੇ ਤਰੀਕੇ ਅਜ਼ਮਾ ਚੁੱਕੇ ਹੋ, ਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਹਿਪ ਜਾਂ ਗੋਡੇ ਦਾ ਦਰਦ ਅਤੇ ਕਸਾਵਟ ਫਿਰ ਵੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਜੋੜ ਬਦਲੀ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹਿਪ ਜਾਂ ਗੋਡੇ ਦੀ ਬਦਲੀ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਵਿੱਚ ਜੋੜ ਤੇ ਚੀਰ ਲਗਾ ਕੇ ਘਿਸਿਆ ਹੋਇਆ ਹਿੱਸਾ ਹਟਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਥਾਂ ਧਾਤ ਅਤੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦਾ ਨਵਾਂ ਜੋੜ ਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਰੀਜ਼ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਰਦ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਅਤੇ ਚੱਲਣ-ਫਿਰਨ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਇਹ ਸਰਜਰੀ ਦਰਦਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਕਾਫ਼ੀ ਤਿਆਰੀ ਅਤੇ ਮਿਹਨਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਨਤੀਜੇ ਚੰਗੇ ਆ ਸਕਣ। ਸਰਜਰੀ ਨਾਲ ਕੁਝ ਖਤਰੇ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ:

- ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ, ਜਿਸ ਲਈ ਹੋਰ ਸਰਜਰੀ ਜਾਂ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ਨਰਵ ਜਾਂ ਖੂਨ ਦੀ ਨਲੀ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਪੈਰ ਸੁੰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ਜੋੜ ਦਾ ਖਿਸਕਣਾ, ਜਿਸਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲੇ(ਕਲੋਟ)ਬਣਨਾ, ਜੋ ਫੇਫੜਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਸਾਹ ਦੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਖੂਨ ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ ਦੀ ਲੋੜ
- ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਜਾਂ ਸਟ੍ਰੋਕ

ਸਰਜਰੀ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗੇ ਕਿ ਦਰਦ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਅਤੇ ਚੱਲਣ-ਫਿਰਨ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਦੇ ਫ਼ਾਇਦੇ, ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਖਤਰਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਰਜਰੀ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਠੀਕ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਮਰੀਜ਼ ਦਾ ਨਾਂ (ਉੱਪਰ)

ਦਸਤਖ਼ਤ

ਮਿਤੀ

ਗਵਾਹ ਦਾ ਨਾਂ (ਉੱਪਰ)

ਦਸਤਖ਼ਤ

ਮਿਤੀ