

## Czy operacja wymiany stawu biodrowego lub kolanowego jest dla mnie odpowiednia?

Ważne jest, aby wypróbować nieoperacyjne metody leczenia przed rozważeniem operacji wymiany stawu. Należą do nich takie rzeczy, jak utrata masy ciała (jeśli masz nadwagę), ćwiczenia i fizjoterapia, pomoce do chodzenia, takie jak laska lub orteza, Tylenol, leki przeciwzapalne, takie jak Advil, Aleve lub Celebrex, oraz zastrzyki do stawów (na kolana). Jeśli próbowałeś tych rzeczy, ale ból i sztywność biodra lub kolana nadal przeszkadzają w Twoim życiu i uniemożliwiają robienie ważnych rzeczy, możesz rozważyć operację wymiany stawu.

Operacja wymiany stawu biodrowego i kolanowego polega na wykonaniu nacięcia nad stawem, usunięciu zużytej chrząstki i zastąpieniu jej metalem i plastikiem. Większość (ale nie wszyscy) pacjentów jest zadowolona z wyników operacji, ponieważ ich ból i funkcja zwykle się poprawiają. Jednak operacja wymiany stawu jest bolesna i wymaga dużo pracy, aby przygotować się do operacji i wrócić do zdrowia po niej, aby odnieść jak największe korzyści. Istnieją również pewne możliwe powikłania związane z operacją. Należą do nich takie rzeczy, jak infekcja, która może wymagać dalszych operacji i antybiotyków, uszkodzenie tętnic lub nerwów, które może pozostawić osobę z pewnym drętwieniem lub osłabieniem stopy, zwichnięcie stawu, które może wymagać dalszych operacji w celu skorygowania, skrzepy krwi tworzące się w mięśniach łydek, które mogą się oderwać i przemieszczać do płuc i powodować problemy z oddychaniem, konieczność transfuzji krwi, zawał serca lub udar mózgu.

Decyzja o operacji należy do Ciebie. Kiedy czujesz, że potencjalne korzyści płynące z poprawy bólu i funkcji przewyższają zarówno wysiłek wymagany do powrotu do zdrowia, jak i możliwe powikłania, to jest to czas na operację.

\_\_\_\_\_ X \_\_\_\_\_  
Imię i nazwisko pacjenta (powyżej) Podpis Data

\_\_\_\_\_ X \_\_\_\_\_  
Imię i nazwisko świadka (powyżej) Podpis Data