

La chirurgie de remplacement de la hanche ou du genou me convient-elle?

Il est important d'essayer des traitements non chirurgicaux avant d'envisager une arthroplastie. Il s'agit notamment de la perte de poids (si vous avez un surpoids), de l'exercice et de la physiothérapie, des aides à la marche comme une canne ou un appareil orthopédique, du Tylenol, des médicaments anti-inflammatoires comme Advil, Aleve ou Celebrex, et des injections articulaires (pour les genoux). Si vous avez essayé ces traitements, mais que votre douleur et raideur à la hanche ou au genou continuent d'interférer avec votre vie au quotidien et vous empêchent de faire des choses importantes, vous voudrez peut-être envisager une arthroplastie.

La chirurgie de remplacement de la hanche et du genou consiste à faire une incision sur l'articulation, à enlever le cartilage usé et à le remplacer par du métal et du plastique. La plupart des patients (mais pas tous) sont satisfaits des résultats de la chirurgie, car leur douleur et leur fonction s'améliorent généralement. Cependant, la chirurgie de remplacement articulaire est douloureuse et nécessite beaucoup de travail pour se préparer à la chirurgie et récupérer par la suite afin que vous puissiez en tirer le meilleur résultat.. Il existe également certaines complications possibles associées à la chirurgie. Il s'agit notamment d'une infection qui peut nécessiter des futures opérations et des antibiotiques, de dommages aux artères ou aux nerfs qui peuvent laisser une personne avec un engourdissement ou une faiblesse du pied, d'une luxation de l'articulation qui peut nécessiter d'autres chirurgies pour être corrigée, de caillots sanguins qui se forment dans les muscles du mollet qui peuvent se détacher et se déplacer vers les poumons et causer des problèmes respiratoires, d'une crise cardiaque, d'un accident vasculaire cérébral et le besoin d'une transfusion sanguine.

La décision de la chirurgie vous appartient. Lorsque vous sentez que les avantages potentiels, tels que l'amélioration de la douleur et de la fonction, l'emportent sur l'effort requis pour l'établissement et les risques de complications, c'est le bon moment de recourir à la chirurgie.

_____ X _____
Nom du patient (ci-dessus) Signature Date

_____ X _____
Nom du témoin (ci-dessus) Signature Date