

هل جراحة استبدال مفصل الورك أو الركبة مناسبة لي؟

من المهم تجربة العلاجات غير الجراحية قبل التفكير في جراحة استبدال المفصل. وتشمل هذه العلاجات، فقدان الوزن (إذا كان لديك وزن زائد)، والتمارين الرياضية والعلاج الطبيعي، ومساعدات المشي مثل العصا أو الدعامة، وتايلينول، والأدوية المضادة للالتهابات مثل Advil أو Aleve أو Celebrex، وحقن المفاصل (للركبتين). إذا كنت قد جربت هذه العلاجات ولكن آلام الورك أو الركبة وتيبسها استمرت في التدخل في حياتك وتمنعك من القيام بأشياء مهمة، فقد ترغب في التفكير في جراحة استبدال المفصل.

تتضمن جراحة استبدال مفصل الورك والركبة إجراء شق على المفصل وإزالة الغضروف البالي واستبداله بالمعدن والبلاستيك. معظم المرضى (وليس جميعهم) راضون عن نتائج الجراحة لأن ألمهم ووظيفتهم عادة ما تتحسن. ومع ذلك، فإن جراحة استبدال المفاصل مؤلمة، وتتطلب الكثير من العمل للاستعداد للجراحة والتعافي بعد ذلك حتى تتمكن من تحقيق أقصى استفادة. هناك أيضا بعض المضاعفات المحتملة المرتبطة بالجراحة. وتشمل هذه المضاعفات مثل العدوى التي قد تتطلب مزيدا من العمليات والمضادات الحيوية، وتلف الشرايين أو الأعصاب التي يمكن أن تترك الشخص مصابا ببعض التنميل أو الضعف في القدم، وخلع المفصل الذي قد يتطلب مزيدا من العمليات الجراحية لتصحيحه، وتشكل جلطات الدم في عضلات الساق والتي يمكن أن تنكسر وتنتقل إلى الرئتين وتسبب مشاكل في التنفس، الحاجة إلى نقل الدم أو النوبات القلبية أو السكتة الدماغية.

قرار الجراحة متروك لك. عندما تشعر أن الفوائد المحتملة لتحسين الألم والوظيفة تفوق كل من الجهد المطلوب للتعافي والمضاعفات المحتملة، فهذا هو الوقت المناسب لإجراء الجراحة.

X

اسم المريض (أعلاه) توقيع تاريخ

X

اسم الشاهد (أعلاه) توقيع تاريخ